



 **BIOENCUENTROS**

EL SÍNTOMA EN BÚSQUEDA DE SENTIDO

Curso vivencial
e introductorio
a **las 5 Leyes
Biológicas**

BASES PARA
HABITAR UN
NUEVO
PARADIGMA
EN SALUD

EN VIVO VIA ZOOM

TEMARIO



EL SÍNTOMA EN BÚSQUEDA DE SENTIDO

Curso vivencial
e introductorio
a las 5 Leyes Biológicas

Imparte: Eric Bernal, artista sensorial y
biopsicoterapeuta

En vivo por Zoom

Cuatro encuentros:

31 de octubre y
1, 7 y 8 de noviembre



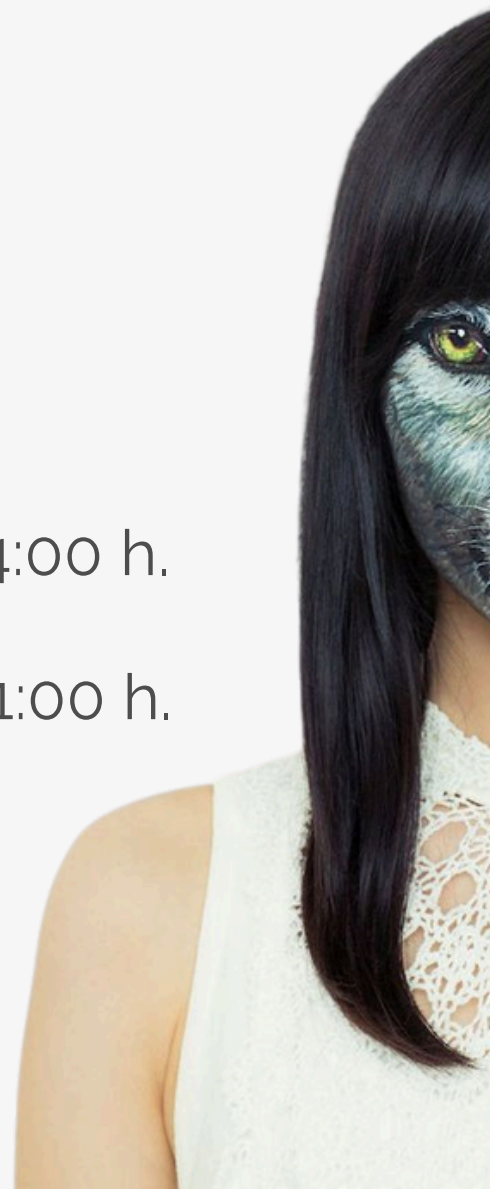
Ciudad de México: 10:00 a 14:00 h.



Argentina: 13:00 a 17:00 h.



España peninsular: 17:00 a 21:00 h.





SÁBADO 31 DE OCTUBRE

1. ***Antecedentes históricos I***: distintas maneras de comprender la salud, la enfermedad y el cuerpo.
2. ***Antecedentes históricos II***: cambios de paradigma y sus efectos en la interpretación del síntoma.
3. ***Subjetividad***: historia personal, percepción y significado de lo vivido.
4. ***El Dr. Hamer***: antecedentes de su trabajo y conceptos fundamentales de las 5 Leyes Biológicas.
5. ***Primera Ley Biológica***: DHS, conflicto biológico y relación psique–cerebro–órgano dentro de este enfoque.

DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE

6. **Segunda Ley Biológica, primera fase:** conceptos de conflicto activo y simpaticotonía.
7. **Segunda Ley Biológica, segunda fase:** conceptos de resolución, vagotonía y epicrisis.
8. **Respuestas biológicas adaptativas:** sentido y función atribuidos a las adaptaciones dentro de las 5 Leyes.
9. **Tercera Ley Biológica:** clasificación de tejidos según su origen embrionario y comportamiento descrito por este enfoque.
10. **Cuarta Ley Biológica:** estudio del papel atribuido a los microorganismos y su relación con los tejidos.

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE

12. **Interacción psique–cerebro–órgano:** articulación de los tres niveles en el estudio de las 5 Leyes.

13. **Sensopercepción mamífera y humana:** sentidos, percepción del entorno y experiencia corporal.

14. **Imaginario y cuerpo:** imágenes, recuerdos y anticipaciones en nuestra vivencia cotidiana.

15. **Experiencia sensorial** «*Lo que en nosotros aún es animal*»: exploración de nuestra condición mamífera mediante los sentidos y la imaginación.

Espacio para compartir e integrar lo vivido.



DOMINGO 8 DE NOVIEMBRE

16. **Ondas cerebrales, conciencia y cognición:** introducción a los estados de actividad cerebral y su relación con la experiencia.
17. **Lo onírico:** sueños, imágenes y asociaciones personales.
18. **Emociones y salud:** reconocimiento de la experiencia afectiva y su expresión corporal.
19. **Lenguaje y biocorporalidad:** cómo nombramos, narramos e interpretamos lo que sentimos.
20. **Quinta Ley Biológica:** el concepto de sentido biológico y su lugar en el conjunto de las cinco leyes.

Integración final: relación entre los contenidos, preguntas de los participantes y cierre del recorrido.

IMPARTE

ERIC BERNAL

ARTISTA SENSORIAL Y BIOPsicOTERAPEUTA

Desde hace varios años, he desarrollado mi trabajo en el encuentro entre las 5 Leyes Biológicas, el psicoanálisis y la exploración **sensorial**. Ese recorrido me ha enseñado que comprender el cuerpo requiere algo más que incorporar conceptos: también implica escuchar cómo percibimos y de qué manera nuestra historia es expresada a través de nuestros síntomas.

Como artista sensorial, diseño experiencias que permiten acercarnos al conocimiento desde los sentidos, la imaginación y nuestra condición **mamífera**. Me interesa crear espacios donde la información pueda sentirse, habitarse e integrarse desde una vivencia propia.

En este curso quiero acompañarte a descubrir la relación entre psique, cerebro y órgano, y a explorar el síntoma desde una mirada psicobiológica, sensible y **humanimal**.

Un recorrido para comenzar a escuchar al cuerpo desde un nuevo paradigma en salud.





Incluye material digital, cuaderno de trabajo, ejercicios **sensoperceptivos** y la experiencia sensorial «*Lo que en nosotros aún es animal*», además de espacios para preguntas, reflexión compartida e integración de los contenidos.

Dirigido a personas que se acercan **por primera vez** a las 5 Leyes Biológicas y a quienes desean repasar o **revivir** sus bases. Puedes participar sin conocimientos previos.

Para participar, necesitarás conexión estable a internet, **audífonos** y un espacio tranquilo con libertad para realizar los ejercicios. Las indicaciones y los elementos necesarios para la experiencia **sensorial** se compartirán previamente.

El curso tiene carácter educativo y **vivencial**. Las actividades personales son voluntarias; se promueve el respeto y la confidencialidad de lo compartido. El contenido no sustituye la evaluación, el diagnóstico ni el tratamiento médico.